

LIEBE – LEBEN – LEIDENSCHAFT

Persönlichkeitsentwicklung mit Hilfe der Psychosomatischen Energetik

Charakterliche Schwächen und Mängel sind oft genug Anlass zu Frustration – für einen selbst, aber auch für andere. Dabei ist jeder für die eigene Entwicklung und Transformation verantwortlich. Im Klartext: Wollen Sie in Ihrem Leben etwas verändern, so können nur Sie selbst es bewirken. Der Charakter ist nichts anderes als eine langwierige Gewohnheit.

(Plutareh)

Wenn wir unsere dunklen Seiten auf die Spur kommen, können wir sie umwandeln.

DIE PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK (PSE) UND DIE CHARAKTERTYPEN

Jeder Mensch kommt mit bestimmten Anlagen, Möglichkeiten und Talenten auf die Welt. Wenn wir diese optimal entwickeln und fördern, sind wir zufrieden und glücklich. Es trägt aber auch jeder Mensch sogenannte „Schattenseiten“ in sich, die uns daran hindern können zufrieden und glücklich zu sein. Außer, wir kommen diesen „dunklen Seiten“ auf die Spur und können sie umwandeln. Aus diesem Grund teste ich beim Energie-Check der PSE Ihren Zentralkonflikt (ZK) aus. Dieser ist Ihr Lebensthema. Ihre größte, unbewusste Energieblockade. Der ZK steuert Sie, ohne dass Sie es wissen. Der ZK zieht sich wie ein roter Faden durch Ihr Leben und kann durch einschneidende Ereignisse aktiviert werden. Ist er aktiv, kann er aufgelöst werden.

Der ZK ist unmittelbar mit den Charaktertypen verbunden. Die PSE hilft Ihnen die nicht so schönen Eigenschaften Ihres Charaktertyps aufzulösen und die positiven Eigenschaften der drei anderen Charaktertypen zu integrieren – so dass Sie „rund“ werden.

DIE VIER CHARAKTERTYPEN UND IHRE WESENSZÜGE

Schon in der Antike hat man sich mit den Charaktertypen beschäftigt. Sie wurden damals als Melancholiker, Phlegmatiker, Sanguiniker und Choleriker bezeichnet. Diese Bezeichnungen werden heutzutage noch verwendet. Es gelten natürlich auch die tiefenpsychologischen Begriffe wie schizoide, zwanghafte, hysterische und depressive Charaktertyp, denen aber ein psychiatrischer Beigeschmack anhaftet. Ich arbeite in meiner energetischen Praxis mit den Begriffen der unabhängige Strategie, der bewahrende Perfektionist, der charmante Kämpfer und der sozial Mitfühlende. Diese Begriffe heben herausragende Wesenseigenschaften hervor und werden von den Klienten gerne angenommen. Der bekannte Psychoanalytiker Fritz Riemann hat eine Unterteilung nach der größten Angst der einzelnen Charaktertypen vorgenommen:

1. Der unabhängige Strategie oder Schizoide oder Melancholiker
Grübelnder Einzelgänger, rational, strategisch
Seine größte Angst: die Angst vor Nähe
ZK sitzt im ersten oder siebenten Chakra (Wurzel- oder Kronen-Chakra)

2. Der bewahrende Perfektionist oder Phlegmatiker oder Zwanghafter

Beherrscht, rational, perfektionistisch
Seine größte Angst: die Angst vor Veränderung
ZK sitzt im fünften Chakra (Hals-Chakra)

3. Der charmante Kämpfer oder Sanguiniker oder Hysteriker

Extrovertiert, expressiv, Selbstdarsteller, emotional mitreißend
Seine größte Angst: sich endgültig festlegen zu müssen
ZK sitzt im zweiten oder sechsten Chakra (Unterbauch- oder Stirn-Chakra)

4. Der sozial Mitfühlende oder Choleriker oder Depressiver

Sozial empathisch, fürsorglich und anpassungsbreit
Seine größte Angst: die Angst verlassen zu werden
ZK sitzt im dritten Chakra (Solarplexus-Chakra)

WELCHER CHARAKTERTYP BIN ICH?

Es interessiert Sie wahrscheinlich brennend, welcher Charaktertyp Sie sind. Dies kann ich bei einem Energie-Check nach der Psychosomatischen Energetik herausfinden, bei dem ich mit dem REBA®-Testgerät arbeite. Ergänzend

dazu sollten Sie sich jedoch auch die folgenden Fragen zu den einzelnen Charaktertypen beantworten.

1. Der unabhängige Strategie

- Sind Sie ein ernsthafter Mensch?
- Sind Sie ein strategischer Planer?
- Gelten Sie als arrogant, weil andere Sie um Ihre rasche Auffassungsgabe beneiden?
- Sind Sie gerne in der Natur? Viel lieber als auf Partys?
- Sind Sie gerne mit sich alleine, um Ihren Gedanken nachzuhängen?
- Sind Sie verlässlich, wenn es um Zusagen geht?
- Übernehmen Sie gerne Führungsaufgaben?
- Tun Sie sich mit Oberflächlichkeit und Falschheit schwer?
- Dauert es lange, ehe Sie einen Menschen Ihren Freund nennen?

2. Der bewahrende Perfektionist

- Sind Sie ein ordentlicher Mensch?
- Wissen Sie, wo Ihre Versicherungspolizen im Schrank stehen?
- Findet sich in Ihren Schränken auch ein Fremder zurecht?

- Haben Sie eine Arbeit schon einmal nicht begonnen, nur weil Sie glaubten, Sie könnten es nicht gut genug und wären nicht perfekt?
- Haben Sie hohe Ansprüche an sich und Ihre Leistung?
- Setzen Sie sich und anderen die Messlatte sehr hoch?
- Sind Sie erst dann zufrieden, wenn Sie alles richtig gut erledigt haben?
- Kränkt es Sie, wenn man Ihre Zuverlässigkeit anzweifelt?
- Können Sie sich Fehler schwer verzeihen?

3. Der charmante Kämpfer

- Sprühen Sie vor Ideen und Einfällen?
- Fällt es Ihnen schwer, all Ihre Impulse unter einen Hut zu bringen?
- Lesen Sie mehrere Bücher gleichzeitig?
- Liegt bei Ihnen unvollendete Arbeit herum?
- Reicht Ihnen oft die Zeit nicht aus?
- Kommen Sie manchmal zu spät?
- Sind Sie sehr spontan? Feiern Sie gerne? Sind Sie lebenslustig?
- Könnten Sie alles stehen und liegen lassen, um ein Abenteuer zu beginnen?

- Mögen Sie Partys?
- Können Sie andere überzeugen? Können Sie anderen etwas verkaufen?
- Macht man Ihnen Komplimente zu Ihrem Äußeren?

4. Der sozial Mitfühlende

- Engagieren Sie sich gern für andere?
- Sind Sie hilfsbereit?
- Können Sie sich gegen Ungerechtigkeiten empören?
- Sind Ihnen viele gute Freunde wichtig?
- Sind Sie gerne mit anderen Menschen zusammen?
- Gehen Sie gerne auf Partys und kümmern sich dabei um das Wohl der anderen zuerst?
- Sind Sie strebsam und pflichtbewusst? Vergessen Sie auf Grund Ihrer Pflichten auf Ihre eigenen Bedürfnisse?
- Tun Sie sich schwer NEIN zu sagen? Fällt es Ihnen schwer sich abzugrenzen? Opfern Sie sich auf?
- Wenn Sie offen Ihre Meinung sagen, haben Sie Angst davor abgelehnt zu werden?

Haben Sie alle oder fast alle Fragen zu einem Charaktertyp mit JA beantwortet, so können Sie davon aus-

gehen, dass Sie diesem Charaktertyp angehören.



© Christa Maly-Zach

Christerl Kunterbunt, meine persönliche Assistentin, erklärt die vier Charakter-Typen für jedermann leicht verständlich.

Stell Dir einmal vor, dass vier Leute eine Einladung zu einer Party bekommen:

Der erste ist ein Holzhändler und wohnt alleine in einem großen Haus, das von einer hohen Steinmauer umgeben ist. Keiner sieht ihn und keiner weiß, was darin vor sich geht. Das ist der Bruno, der unabhängige Strategie, Du kannst auch Melancholiker oder Schizoide zu ihm sagen. Er liest sich die Einladung durch, denkt sich „Was mach ich dort? Dort sind viel zu viele Menschen“ und geht alleine in den Wald, um seine Ruhe zu haben.

Der zweite, das ist der Nimrod, der bewahrende Perfektionist oder Phlegmatiker oder Zwanghafter, je nach dem. Er ist für die Sicherheit vieler Menschen verantwortlich. In seiner

RUBIMED AG
PSYCHOSOMATISCHE ENERGETIK

INNOVATION FROM SWITZERLAND

IN DIE TIEFE GEHEN. BLOCKADEN SUCHEN. LEBENSENERGIE SPÜREN.



Hinweis gemäß § 3 Heilmittelwerbegesetz: Bei der Behandlungsmethode der Psychosomatischen Energetik handelt es sich um ein Verfahren der alternativen Medizin, das wissenschaftlich noch nicht anerkannt ist.

- Die Basismethode der modernen Komplementärmedizin: Ganzheitlich für Körper und Seele.
- Verbindet moderne Erkenntnisse der Psychoneuroimmunologie mit antiker Medizin und Yoga-Philosophie.
- Testen der vier feinstofflichen Energie-Ebenen („energetischer Blutdruck“).
- Emotionale Blockaden suchen und mit 28 Komplex-Homöopathika schonend behandeln.
- Selbstheilkräfte anregen und Lebensfreude wecken.

Grossmatt 3
CH-6052 Hergiswil

Fon 0041 - 41 - 630 0888
Fax 0041 - 41 - 630 0887

info@rubimed.com
www.rubimed.com

Wohnung stehen die Baseballkappen in Reih und Glied auf einem Regal. Seine Hemden sind nach Farben geordnet. So geordnet, wie Versicherungspolizzen und Bankauszüge, – ein Fremder tät sich sofort auskennen. Er liest die Einladung und geht auf die Party. Dort angekommen weiß er mit einem Blick: es sind vierzig Gäste, davon zehn Paare, zwölf männliche und acht weibliche Singles. Auf dem Buffet stehen fünf Vor-, drei Haupt- und vier Nachspeisen. Zum Trinken gibt's drei verschiedene Rot- und Weißweine.

Die dritte ist die Christa, die ist ein bisserl extravagant. Das merkt man, wie ihre Wohnung eingerichtet ist, so bunt und wie sie sich anzieht, so auffallend und sie mag alles, was glitzert und vor allem die Farbe rot. Sie lacht viel, tanzt gern, hat viele Freunde, gute Laune, ist charmant und oft der Mittelpunkt. Sie hat viele Interessen und macht immer wieder was Neues. Sie liest die Einladung, zieht ihr rotes Paillettenkleid an, schminkt und frisiert sich topchic und kommt mit einer Stunde Verspätung auf die Party, damit sie ihren großen Auftritt hat. Irgendwie glaubt sie, die ganze Welt ist Bühne. Eine Diva halt. Also die Christa ist die charmante Kämpferin oder Hysterikerin oder Sanguinikerin, so heißt das.

Die vierte ist die Renate, sie ist die sozial Mitfühlende, Du kannst auch sagen, die Cholerikerin oder Depressive, es kommt auf die Lehre an. Sie ist wie Mutter Theresa, so gut. Sie ist zu allen gut und hilft allen. Nicht nur

ihrer Familie, sondern auch allen Freunden. Und deswegen kommt sie meistens zu kurz. Sie tut sich schwer mit dem Nein-Sagen und dem Abgrenzen. Sie liest die Einladung, freut sich und geht auf die Party. Dort angekommen schaut sie, dass alle anderen etwas zu essen und zu trinken haben, bevor sie sich selbst etwas nimmt. Und dass alle anderen einen Sitzplatz haben, bevor sie sich selbst einen sucht.

BERUFSWAHL: WO FINDE ICH MEINE ERFÜLLUNG?

Die richtige Frau, der richtige Mann auf dem richtigen Platz. Wenn das nur so leicht wäre. Wenn Sie Ihren Charaktertyp kennen, wissen Sie über Ihre Wesenszüge und Ängste Bescheid. Dieses Wissen ist bei Ihrer Berufswahl eine große Orientierungshilfe.

1. Der unabhängige Strategie

- Er ist von seinem Wesen her ein Pionier, der vorangeht und Führungsaufgaben übernimmt. Er ist oft mit natürlicher Autorität ausgestattet. Er muss eigenständig arbeiten können.
- Berufe: Pilot, Bauer, Arzt, Tierarzt, Förster, Gärtner, Holzarbeiter, Landschaftspfleger, Ofenbauer, Tischler, Tierzüchter, Erfinder, Gelehrter, Papst, Führungspersönlichkeit, Intellektueller, Wissenschaftler
- Klassische Typen: Der einsame Rebell, John Wayne, James Bond, Flugzeugpilot oder Schiffskapitän, Einzelgänger, verschrobener Robinson, Haustyran

2. Der bewahrende Perfektionist

- Er ist von seinem Wesen her sehr genau und fühlt sich daher zu technischen Berufen, die Genauigkeit erfordern, hingezogen. Es liegen ihm Berufe, die ihm das Arbeiten nach exakten Vorgaben ermöglichen.
- Berufe: Statiker, Feinmechaniker, Archivare, Bibliothekare, Beamte, Notare, Steuerberater, Zahntechniker, Schneider, Controller
- Klassische Typen: bleistiftspitzender Pedant, Bürokrat, Grantler, Tüftler

3. Der charmante Kämpfer

- Er ist von seinem Wesen her sehr spontan und fühlt sich zu abwechslungsreichen, aber auch stressigen Berufen hingezogen. Er liebt vielseitige Berufe.
- Berufe: Entertainer, Regisseur, Musiker, Schauspieler, Unterhaltungskünstler, Architekt, Reiseleiter, Verkäufer, Graphiker, Designer
- Klassische Typen: Diva, Don Juan, der lachende und weinende Clown, Bajazzo, Schönheitskönigin, Karnevalspräsident, Verkaufsgenie

4. Der sozial Mitfühlende

- Er ist sehr sozial und ist daher in sozialen Berufen gut aufgehoben. Er will mit Menschen arbeiten.
- Arzt, Krankenschwester, -pfleger, Kinderdorfmütter, Sozialarbeiter, Köche, Gastwirte, Entwicklungshelfer, Regenwald- und Tierschützer, Nachbarschaftshelfer, Greenpeace-Aktivist, Teamleiter,

- Klassische Typen: Gute Mutter, guter Vater, Lady Diana, Mutter Teresa

PARTNERSCHAFT: MIT WEM WERDE ICH GLÜCKLICH?

Hand aufs Herz, haben Sie sich schon öfters gefragt, warum es mit dem einen Partner gut funktioniert und mit dem anderen so überhaupt nicht? Wer passt denn mit wem gut zusammen? Mit wem ist eine Beziehung spannend? Mit wem ist sie fad? Mit wem endet sie tragisch? Hier finden Sie Hinweise zur Partnerschaft:

1. Gegensätzlich anziehende Typen – langfristige ideale Partner – optimale Partnerschaft Sie ergänzen einander, können voneinander lernen, wirken aufeinander anziehend
- Der unabhängige Strategie und die sozial Mitfühlende: Die sozial Mitfühlende sorgt beim unabhängigen Strategen mit ihrer Gefühlsbetontheit und dem Drang nach Gleichheit für einen Ausgleich. Der sozial Mitfühlende lernt von der unabhängigen Strategie sich abzugrenzen und auf seinen Verstand zu vertrauen.
- Der bewahrende Perfektionist und die charmante Kämpferin: Der bewahrende Perfektionist lernt von der charmanten Kämpferin das Spielerische und die Leichtigkeit. Umgekehrt werden dem charmanten Kämpfer von der bewahrenden Perfektionistin Strukturen beigebracht.

2. Wesensgleiche Typen – freundschaftlich, aber oft unerotisch
- Der unabhängige Strategie und die unabhängige Strategin
- Der sozial Mitfühlende und die sozial Mitfühlende
- Der bewahrende Perfektionist und die bewahrende Perfektionistin
- Der charmante Kämpfer und die charmante Kämpferin Man wählt einfach den Charaktertyp, den man selber hat. Niemand kann einem besser verstehen. Man weiß, wie der andere tickt. Auf Außenstehende wirken solche Partner oft wie Geschwister. Aber bald wird's fad, weil die Spannung fehlt.

3. Gleichsinnige Typen – problematische Partnerschaft
- Der unabhängige Strategie und die bewahrende Perfektionistin: Der unabhängige Strategie wird in dieser Beziehung noch verbiesterter, schrulliger, moralisch strenger und „verkopfter“. Die bewahrende Perfektionistin wird zu noch größerer mentaler Strenge verführt, also noch „dogmatischer“.
- Der charmante Kämpfer und die sozial Mitfühlende: Die sozial Mitfühlende wird auf einmal zu kokett und zu „schrill“ und der charmante Kämpfer wird emotional noch mehr aufgeladen, also „labiler“.

4. Gegensätzliche Typen – häufig unglückliche Partnerschaft

Oft liegt diesen Partnerschaften zu Beginn eine große, erotische Spannung zugrunde, die sogar zu einer sexuellen Hörigkeit führen kann. Sie sind wie „Feuer und Wasser“. Aber lieber Hände weg, endet meist tragisch.

Ich bin Ihnen gerne mit all meiner Kompetenz und Erfahrung aus über 3000 Energie-Checks – Psychosomatische Energetik (PSE) nach Dr. Reimar Banis und über 400 Systemischen Aufstellungen – Systemische Selbstintegration (SSI) nach Dr. Ero Langlotz – behilflich, Ihre Energie-Blockaden aufzulösen, Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren, damit Sie nicht nur ein Leben voll Lebenskraft und Lebensfreude führen können, sondern auch im Hinblick auf Ihren Charaktertyp „rund“ werden. Erinnern Sie sich daran, es gilt Ihren Zentralkonflikt (Ihr Lebensthema) zu finden und aufzulösen. Aber nicht nur das, es gilt auch die eigenen, nicht so schönen Charaktereigenschaften aufzulösen und dafür die positiven Charaktereigenschaften der drei anderen Charaktertypen zu integrieren. So werden Sie „rund“.

MEINE EMPFEHLUNGEN FÜR SIE

- **Akut** Sie leiden an akuten körperlichen, emotionalen, geistigen oder seelischen Problemen und brauchen

dringend die Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte? Vereinbaren Sie einen Termin für ein Erst-Gespräch.

- **Präventiv** Sie verlieren Lebensenergie nicht plötzlich von einem Tag auf den anderen, sondern sie wird langsam immer weniger und weniger. Eines Tages wachen Sie auf und denken sich: „Ich kann nicht mehr.“ Und dann schieben Sie dieses Empfinden wahrscheinlich auf Ihr Alter und denken sich: „So fühlt es sich halt an, wenn man alt wird. Da kann man eh nichts dagegen tun.“

Und ob Sie etwas dagegen tun können! Kommen Sie jedes Jahr ein oder zwei Mal zu einem präventiven Energie-Check. So erhalten Sie sich mit Hilfe der Psychosomatischen Energetik ein hohes Energie-Niveau bis ins hohe Alter.

EINZELNE SCHRITTE – PSE IN KOMBINATION MIT SSI

1. Schritt: Energie-Check mit dem REBA®-Testgerät und Ermittlung Ihres genauen Ist-Zustandes. Die Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte wird in die Wege geleitet.
2. Schritt: Nach sechs Wochen wird ein Kontroll-Check mit dem REBA®-Testgerät durchgeführt. Wie hat sich Ihr Energie-Niveau verbessert? In welchem Ausmaß hat sich die Blockade verringert? Wie gut arbeiten Ihre Selbstheilungskräfte? Die genaue Therapie-dauer wird ermittelt.
3. Schritt: In einem Beratungsgespräch klären wir

- ab, ob eine Aufstellung unterstützend für Sie sein kann und wenn ja, wann sie erfolgen sollte.
4. Schritt: Sie machen Ihre Aufstellung. Durch die Psychosomatische Energetik (PSE) sind Ihre Selbstheilungskräfte so aktiv, dass Sie kraftvoll und gestärkt in die Aufstellung gehen.
5. Schritt: Nach ca. drei Monaten, gerechnet nach dem ersten Termin, machen wir einen neuerlichen Energie-Check um festzustellen, ob sich die Energie-Blockade zur Gänze aufgelöst hat. Eventuell kann sich noch eine weitere Blockade zeigen.

WERDE DER DU BIST

Gehen Sie Schritt für Schritt Ihren Weg der Selbsterkenntnis. Gehen Sie Schritt für Schritt Ihren Weg der Potentialentfaltung. Es zahlt sich aus. ■

*Zur Autorin:
Christa Maly-Zach,
Humanenergetikerin
1180 Wien, Hofstattgasse 5/5
office@christa-maly-zach.com
www.christa-maly-zach.com
Expertin für
ein Leben auf
höchster energetischer Ebene.
Gründerin
und Leiterin
des Instituts
für Holistic
Management, mit Schwerpunkt
Potentialentfaltung und
Persönlichkeitsentwicklung. PSE,
Systemische Selbstintegration
und Karma-Psychologie werden
zu einem Psycho-Energetischen
Therapieansatz vereint.*



*Literaturhinweise:
Dr. Reimar Banis, Durch
Energieheilung zu neuem Leben,
Vianova
Dr. Reimar Banis, Heilung durch
Energieheilmittel, Vianova
Dr. Ulrike Güdel-Banis,
Die Charakter-Typen,
Dr. Ulrike Banis, Wie wirkt
Psychosomatische Energetik?
VAK-Verlag
www.rubimed.com
www.igpse.ch*