

# FRAUEN WOLLEN SCHÖN SEIN

Nur wenn es Ihnen gut geht, können Sie strahlen

Wir Frauen wollen schön sein! Wir wollen uns selbst und anderen gefallen. Deshalb greifen wir zu Cremes, nehmen diverse Schönheitsbehandlungen in Anspruch und viele legen sich sogar unters Messer. Dabei wissen wir, dass das nur an der Oberfläche rührt, denn in unserem tiefsten Herzen ist die Gewissheit: Nur wenn es uns gut geht, können wir strahlen, nur dann nehmen uns andere als attraktiv und charismatisch wahr.



© Andrejs Pidjass | Fotolia

## Wie können wir nun unsere innere Schönheit freilegen?

Die Quelle der inneren Schönheit ist die Lebensenergie. Klingt einfach, ist es aber nicht, denn die Lebensenergie kann blockiert sein – durch seelische Verletzungen. Das fühlt sich nicht nur nach Stillstand an, es ist Stillstand!

Aber es gibt einen Weg aus diesem Dilemma, den ich Ihnen gerne vorstelle. Der Weg zu innerer Schönheit und Wohlfühl ist die Psychosomatische Energetik (PSE). Mit ihr können seelische Verletzungen durch Aktivierung der Selbstheilungskräfte punktgenau aufgelöst werden. Denn Leben soll leicht sein, soll

prickelnd sein. So wie ein Glas Champagner.

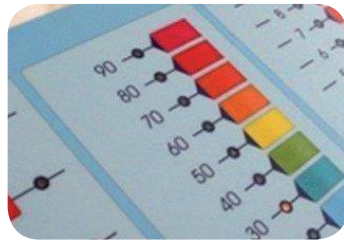
Frauen und Schönheit, eine Geschichte so alt wie die Menschheit selbst. Schöne Frauen hatten seit jeher immer ihre Schönheitsgeheimnisse. Aphrodite, in der griechischen Mythologie die Göttin der Schönheit, badete in den Meeresfluten, um ihre Schönheit zu entfalten. Cleopatra, die letzte ägyptische Königin, badete regelmäßig in Eselsmilch, damit ihre Haut jung, zart und weich blieb. Kaiserin Elisabeth von Österreich galt als eine der schönsten Frauen ihrer Zeit und hinterließ uns einige ihrer Schönheitsrezepte. So verwendete sie Erdbeer- und Gurkencremen sowie eine Gesichtsmaske aus frischen

Früchten, um ihre Gesichtshaut strahlen zu lassen. Das Baden in Olivenöl sollte ihre Haut zart und weich machen und die gesundheitsfördernde Wirkung dieser Bäder ist heute noch bekannt. Ihre sagenumwobenen Haare pflegte sie mit einer Mixtur aus Cognac und Ei, damit sie gesund und glänzend blieben.

In den 1990er Jahren eroberten High-Tec-Cremes aus dem Labor den Markt und lösten einen riesigen Boom aus. Heutzutage geht der Trend wieder in Richtung Naturkosmetik und natürlicher Schönheit und Frische.

Doch was nutzen all die tollen, wunderbaren Cremes, wenn Kummer, Probleme und Frust tiefe Falten in die

Gesichtshaut graben? Was nutzen all die tollen Körperbehandlungen, wenn der Körper die Ängste, Zweifel und Sorgen ausdrückt, die in ihm stecken?



Äußere Schönheit ist ganz eng mit innerer Schönheit verbunden. Unsere innere Schönheit lässt uns erstrahlen und charismatisch wirken. Die Quelle der



inneren Schönheit ist unsere Lebensenergie. Doch diese Lebensenergie kann durch seelische Verletzungen blockiert sein, die in uns Ängste, Kummer, Stress, Frust, Leid, körperliche und seelische Missbefindlichkeiten hervorrufen.

Doch es gibt einen Weg aus diesem Dilemma. Es gibt eine wunderbare Methode, um die Lebensenergie zu aktivieren, und das ist die Psychosomatische Energetik, mit der ich seit zwölf Jahren Frauen, aber auch Männern, zu innerer Schönheit und Wohlfühl ver helfe.

Welche seelischen Verletzungen können denn die Ursache dafür sein, dass unsere Lebensenergie blockiert ist und unsere innere Schönheit am Strahlen gehindert wird? Das sind z. B. Verletzungen, die uns zu Herzen gehen, wie der Verlust eines geliebten Menschen, Liebeskummer, Enttäuschungen, ein gebrochenes Herz, der Verlust von Vertrauen und Hoffnung. Wir sprechen hier von Energie-Blockaden im Herz-Chakra.

#### PRAXISBEISPIEL I

Eines Tages kam Patricia in meine energetische Praxis. Sie ist eine sehr attraktive, mittelgroße, schlanke Frau von ca. 35 Jahren, mit langen dunkelbraunen Haaren, einer zarten, hellen Haut, großen, dunkelbraunen Augen und vollen, wunderschön geschwungenen Lippen. Trotz dieser Schönheitsattribute wirkt sie traurig, müde, so als ob sie all ihren Glanz ver-

loren hätte. Im Gespräch stellte sich heraus, dass sie in einer langjährigen Beziehung von ihrem Partner immer wieder betrogen und belogen wurde und er sie nun wegen einer jüngeren Frau verlassen hatte. Beim Energie-Check mit dem RE-

besuchte mich Patricia wieder in meiner Praxis. Oh, welche Veränderung hatte stattgefunden. Ihre Haltung war aufrecht, ihr Gang federnd und leicht, ihre Augen strahlten und ihre Haut leuchtete so zart, wie die Haut einer Perle. So wirkt

*Cleopatra, die letzte ägyptische Königin, badete regelmäßig in Eselsmilch, damit ihre Haut jung, zart und weich blieb.*

BA-PAD® stellte ich fest, dass ihr viel Lebenskraft und Lebensfreude verloren gegangen und ihre Energie im Herz-Chakra blockiert war. Das emotionale Thema heißt „Zurückgezogen“. Sie hatte sich aus Enttäuschung in ein Schneckenhaus zurückgezogen, aus dem sie nicht herauswollte bzw. konnte. Ich aktivierte mithilfe des REBA-PADS® ihre Selbstheilungskräfte mit einem dreißigminütigen Therapieprogramm auf Frequenzebene und empfahl ihr die Einnahme von auf sie abgestimmten Komplexmitteln. Nach sechs Wochen

sich ins Fließen gekommene Lebensenergie aus. Beim Energie-Check zeigte sich ein deutlicher Anstieg an Lebenskraft und Lebensfreude. Sie bekam wieder mit dem REBA-PAD® ein dreißigminütiges Therapieprogramm auf Frequenzebene und ich empfahl ihr die Einnahme der Komplexmittel für weitere acht Wochen. Nach drei Monaten besuchte mich Patricia in meiner Praxis. Sie strahlte voll innerer Schönheit und war erfüllt von Wohlfühl. Sie hatte in der Zwischenzeit einen neuen Mann kennengelernt, mit dem sie sich verlobt hatte.



## Ausbildung zum Zertifizierten Energietherapeuten™

- ▶ Ein ganzheitliches Konzept, welches moderne, naturwissenschaftliche Erkenntnisse mit Homöopathie und fernöstlicher Energiemedizin verbindet
- ▶ Ein diagnostisches Prinzip zur Ermittlung des psychosomatischen Status, gestörter vegetativer Zentren und seelischer Konflikte
- ▶ Ein klar strukturiertes System der Komplementärmedizin, das dazu dienen soll, seelische Konflikte als Ursachen zu erkennen und zu heilen

### Anmeldungen & Infos

Seminarorganisation • E-Mail: seminar@igpse.ch  
Internet : www.igpse.ch • Infoline: 00800 – 8750 8750 (EU & CH)

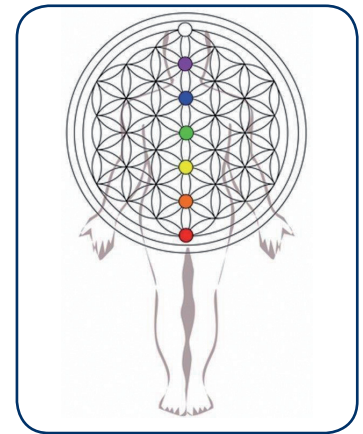
Hinweis gemäß § 3 HGW: Bei der Behandlungsmethode der Psychosomatischen Energetik handelt es sich um ein Verfahren der alternativen Medizin, das wissenschaftlich noch nicht anerkannt ist.

Ja, so schnell kann es gehen, wenn die seelische Verletzung im Herz-Chakra aufgelöst wird. Vor einiger Zeit habe ich gehört, dass Patricia geheiratet hat und sehr, sehr glücklich ist.

war 45 Jahre alt, alleinstehend und Gastromanagerin von Beruf. Ihre Gesichtshaut war extrem blass, von Unreinheiten betroffen, ihre Augen matt, ihre Hände feucht und ihre

Nervosität“. Veronika konnte nicht abschalten, sie war rastlos, ruhelos, schlaflos und von innerem Stress erfüllt. Als Turbomanagerin war sie ständig auf Vollgas und verausgabte ihre Kräfte. Ich aktivierte mithilfe des REBA-PADS® ihre Selbstheilungskräfte mit einem dreißigminütigen Therapieprogramm auf Frequenzebene und empfahl ihr die Einnahme von auf sie abgestimmten Komplexmitteln. Nach sechs Wochen besuchte mich Veronika wieder in meiner Praxis. Die Veränderung fiel mir sofort auf. Sie war nicht mehr so blass und ein zarter, rosa Hauch lag auf ihren Wangen. Sie wirkte viel ruhiger, entspannter, hatte keine feuchten Hände mehr und ihre Darm- und Schlafprobleme hatten sich gebessert. Beim Energie-Check zeigte sich ein deutlicher Anstieg an Lebenskraft und Lebensfreude. Sie bekam wieder mit dem REBA-PAD® ein dreißigminütiges Therapieprogramm auf Frequenzebene und ich empfahl ihr die Einnahme der Komplexmittel für weitere acht Wochen. Veronika besuchte mich nach zwei Monaten in meiner Praxis. Sie wirkte sehr entspannt, hatte eine klare, reine Haut, leuchtende Augen und strahlte eine natürliche Souveränität aus. Die Darm- und Schlafprobleme gab es nicht mehr. Sie war glücklich, denn nun hatte sie Zeit für sich selbst und war Mittelpunkt ihres Lebens.

Patricia und Veronika sind zwei Frauen, die voll im Leben stehen, die das Leben lieben. Die voll Energie und Lebensfreude



JA zum Leben sagen. Für beide Frauen hat sich durch Aktivierung ihrer Lebensenergie viel verändert. Sie strahlen, sie wirken in ihrer Natürlichkeit souverän, ihre Augen leuchten und sie sind von innerem Wohlfühlgefühl erfüllt. Ihre innere Schönheit lässt ihre äußere Schönheit erstrahlen. ■

Zur Autorin:



Christa Maly-Zach, Humanenergetikerin, ist Expertin für Psychosomatische Energetik (PSE) und für ein Leben auf höchster energetischer Ebene. Der Schwerpunkt liegt bei Potenzialentfaltung und Persönlichkeitsentwicklung, sowie Förderung von Selbstbestimmtheit und Stärkung seelischer Widerstandskraft. Psychosomatische Energetik, Systemische Selbstintegration (SSI) und Karma-Psychologie werden zu einem Psychosomatischen Beratungsansatz vereint.

Praxis Wien:

A-1180 Wien, Hofstattgasse 5/5  
Institut für Holistic Management:  
2500 Baden, Marchetstr. 49/2/3  
Web: [www.christa-maly-zach.com](http://www.christa-maly-zach.com)  
Mail: [office@christa-maly-zach.com](mailto:office@christa-maly-zach.com)  
Mobil: +43 664 3212662

*Seelische Verletzungen können die Ursache dafür sein, dass unsere Lebensenergie blockiert ist und unsere innere Schönheit am Strahlen gehindert wird.*

Auch Stress, Hektik, Nervosität und Ängste verhindern, dass wir schön sind, attraktiv auf andere wirken, von innen heraus strahlen und von Wohlfühlgefühl erfüllt sind. Diese Energie-Blockaden finden wir im Unterbauch-Chakra und sie gehen oft mit Darmproblemen einher.

## PRAXISBEISPIEL II

Eines Tages kam ein richtiger Wirbelwind in meine Praxis. Sie hieß Veronika,

Stimme überschlug sich beim Reden. Sie konnte kaum ruhig sitzen und ihre Augen irrten ständig umher. Sie wirkte fahrig. Sie erzählte mir, dass ihr alles zu viel sei, sie keine Zeit für sich hätte und nicht zur Ruhe käme. Sie wurde von Schlaf- und Darmproblemen heimgesucht. Der Energie-Check ergab einen niedrigen Wert für Lebenskraft und Lebensfreude. Das emotionale Thema, das die Ursache für die Energie-Blockade war, hieß „Hektik/

### Psychosomatische Energetik

Emotionale Konflikte und zugehörige Energiezentren  
nach Dr. med. Raimar Banis

- 7**
  - 28 Falch dorsien
  - 27 Beistat nicht sehen wollen
  - 26 Haben ihrer Seh stellen
  - 25 Mitstrauen
- 6**
  - 24 Unberlagen
  - 23 Angewand
  - 22 Unruhe
  - 21 Körperlich überanstrengt
  - 20 Selbstvergewaltigt
  - 19 Zugluft
- 5**
  - 18 Harig
  - 17 Geruchsese
- 4**
  - 16 Paak
  - 15 Niedrigst
  - 14 Empfinden
  - 13 Zuviel Kognogen
  - 12 Geste überanstrengt
- 3**
  - 11 Hunger nach guten Gefühlen
  - 10 Mehr Habenwollen
  - 9 Es gibt einen, aufgetaute Gerüche
  - 8 Bollet
- 2**
  - 7 Vermeidliche Stille
  - 6 Durchlaffen
  - 5 Heilich
- 1**
  - 4 Schrei selbstkennst
  - 3 Ausgeliefert
  - 2 Konstruktionsangel
  - 1 Sebstverleugert